

Jahr in

PIKTELN

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
1													1
2													2
3													3
4													4
5													5
6													6
7													7
8													8
9													9
10													10
11													11
12													12
13													13
14													14
15													15
16													16
17													17
18													18
19													19
20													20
21													21
22													22
23													23
24													24
25													25
26													26
27													27
28													28
29													29
30													30
31													31

LEBENDIG, AKTIV, GLÜCKLICH,
ENERGIEGELADEN,
MOTIVIERT, PRODUKTIV

DURCHSCHNITTLICH,
EREIGNISLOS,
NORMAL

KRANK, MÜDE,
UNMOTIVIERT,
MATT, FAUL

TRAURIG, EINSAM, NIEDER-
GESCHLAGEN, UNSICHER,
DEPRIMIERT, UNPRODUKTIV

ÄRGERLICH, FRUSTRIERT,
REIZBAR, GENERV'T,
SCHLECHT GELAUNT

